

Bègles, le 11 juin 2024

**COMPTE – RENDU DE LA COMMISSION
SOLIDARITÉ
DU CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES**
Séance du lundi 10 juin 2024

DESTINATAIRES :

CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES
CONSEIL MUNICIPAL
COMITE DE PARRAINAGE
COORDONNATEURS PERISCOLAIRES
ELEMENTAIRES
COORDONNATEURS PERISCOLAIRES
COLLEGES
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL / SECTEUR
JEUNESSE
DIRECTEURS ECOLES ELEMENTAIRES
CHEFS D'ETABLISSEMENTS COLLEGES
CHEF D'ETABLISSEMENT LYCEE EMILE
COMBES

ÉTAIENT PRÉSENTS :

- **Mathias ASSEIRO AFONSO**
 - **Clément CARMENIU**
 - **Eléa DEBREU**
- } Élus CMJ

ÉTAIT EXCUSÉ :

- **M. Pascal LABADIE**, conseiller municipal délégué pour le CMJ

ASSISTAIT À LA RÉUNION :

- **Mme Audrey CHATAIGNÉ**, animatrice CMJ et facilitatrice CDS

Ordre du jour :
Participation aux éclaireurs du tour
Bilan des deux ateliers du projet Silver Geek

La commission Solidarité s'est déroulée à l'EHPAD Manon Cormier à Bègles.

1) Participation aux éclaireurs du tour :

Les élus ont pu participer durant toute la durée de la séance aux éclaireurs du tour.

Il s'agit d'un challenge solidaire juste avant le tour de France permettant de récolter des fonds pour l'institut Pasteur en vélos connectés. 40 EHPAD dont 12 en Nouvelle Aquitaine participent à ce défi.

L'objectif pour l'EHPAD Manon Cormier parcourir 1000 km en vélos connectés avec les résidents, les membres du personnels, les acteurs locaux et les familles sur une période allant du 30 mai au 28 juin 2024.

A la fin de la commission les élus ont parcouru 42.9 km en 1h. Certains résidents présents ont pu encourager les jeunes élus.

Les élus étaient ravis de participer à ce défi.



2) Bilan des deux ateliers du projet « Silver Geek » :

La commission Solidarité participe à un projet intergénérationnel appelé « Silver Geek ». L'objectif de ce projet est de participer à l'activité physique des personnes âgées par l'usage d'exergames (jeux vidéo permettant de pratiquer du sport).

Le jeu du "Ring fit" sur la console de jeu « switch sport » est proposé pour ce projet. Les élus ont pu participer à deux entraînements pour accompagner les résidents dans cette activité.

Dans la continuité, les élus viendront encourager les résidents lors de **la finale départementale le mercredi 26 juin de 14 h 30 à 16 h 30 au château de Thouars.**

Les élus ont réalisé un bilan de ces deux entraînements :

Points positifs :

- Bonne ambiance pendant ces deux ateliers ;
- Les élus ont apprécié accompagner et apporter des conseils aux résidents lors des entraînements ;
- Les élus ont apprécié tester les jeux de ring fit ;

Point négatif :

- La pression à exercer sur l'accessoire de ring fit n'est pas toujours évidente voir difficile. Les élus se rendent compte que ça ne doit pas être facile pour les résidents.



Par la suite, les élus ont écrit un mail à l'animatrice de Manon Cormier pour proposer plusieurs rencontres et activités avec les résidents de l'EHPAD à partir de septembre/octobre.

La prochaine commission Solidarité aura lieu **le lundi 1 juillet de 17 h 45 à 19 h15 à la mairie de Bègles.**